

Traditionele Chinese Geneeskunde (T.C.G.)

De traditionele Chinese Geneeskunde heeft een erg lange geschiedenis.

Gedurende de laatste decennia is deze duizenden jaren oude geneeskunde uitgebreid bestudeerd en volgens experts in en buiten China effectief en veilig gebleken. tegenwoordig is dit uitgegroeid tot een zeer uitgebreid en waardevol systeem dat een grote bijdrage aan de huidige gezondheidszorg kan leveren. Traditionele Chinese Geneeskunde is officieel door de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) erkend als *geneswijze*.

Diagnose

Traditionele Chinese Geneeskunde differentieert en behandelt ziektes vanuit een holistisch standpunt. Dat wil zeggen, het ziet symptomen als een manifestatie van een onbalans in het hele lichaamssysteem en niet als een geïsoleerd deel hiervan. Het concept van *harmonie*, staat centraal in het systeem van T.C.G. Het benadrukt de analyse van alle symptomen en ervaringen van de patiënt, met inachtneming van leeftijd, leefstijl, lichamelijke en geestelijke kenmerken en alle andere aspecten van het individu in het geheel. Deze methode schets het totale beeld van de patiënt om vervolgens alle patronen van onbalans of *disharmonie* te evalueren. Het streven van de behandeling is het herstellen van de balans door het eigen lichaamssysteem zoals het immuunsysteem, hormoonsysteem en zenuwstelsel. Met behulp van Acupunctuur en eventueel Chinese Kruiden formules, biedt het de patiënt een veilige en toch effectieve aanvulling. Soms is het zelfs een krachtig alternatief voor de vele gevaarlijke bijwerkingen van kunstmatige chemische middelen.

Bij het maken van een diagnose wordt uitgegaan van de meest fundamentele theorieën van de Chinese geneeskunde:

Yin & Yang

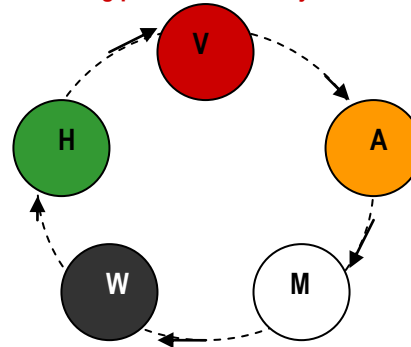
Yin is vrouwelijk, rust, statisch, intern, donker, nacht, passief, materieel, neerwaarts. **Yang** is mannelijk, dynamisch, extern opwaarts licht, actief, bewegend. Disharmonie geeft psychische en fysieke klachten.

Qi (bewegende energie)

Qi is de bewegende factor van het lichaam. Verstoring van Qi kunnen klachten geven bijvoorbeeld pijn, doordat Qi stagneert, of misselijkheid doordat Qi de verkeerde richting opgaat.

Om de diagnose nog verder te differentiëren en zo tot een goed behandelplan te komen, wordt o.a. gebruik gemaakt van het proces van de 5 fasen.

Wu Xing proces van de Vijf Fasen



Iedere fase symboliseert een groep van met elkaar samenhangende functies en eigenschappen. Enkele voorbeelden hiervan zijn:

- Hout:** groen, *Lever- en Galblaas energie*, voorjaar, controleert de zenuwen, manifesteert zich in de nagels opent in de ogen, bewaard bloed ('s nachts)
- Vuur:** rood, *Hart- en Dunnedarm energie*, hoogzomer, bestuurt de geest, bewaakt het bloed, controleert bloedvaten, manifesteert zich in tint en uitdrukking, opent op de tong, controleert zweet.
- Aarde:** geel, *Milt- en Maag energie*, nazomer, bestuurt transformatie en Transport, controleert het bloed, spieren en ledematen, opent in de mond, manifesteert zich op de lippen.
- Metaal:** wit, *Long- en Dikkedarm energie*, herfst, beheert Qi en ademhaling, controleert verspreiding en dalen, controleert huid en haar, opent in de neus.
- Water:** zwart, *Nieren- en Urineblaas energie*, winter, opslag voor Essence, bestuurt geboorte, groei, reproductie en ontwikkeling. Produceert merg, vult de hersenen en controleert de botten. Beheert het water, opent in de oren, manifesteert zich in het haar, "huis van wilskracht".

De fasen relateren waarneembare verschijnselen in het menselijke lichaam (microkosmos) aan beelden die ontleend zijn aan de macrokosmos Zij beschrijven de cyclus van biologische groei en ontwikkeling.

In deze getekende opstelling van de Vijf Fasen spreken we over de genererende volgorde, waarbij Hout de voedende factor is van Vuur de "moeder". Dat maakt dat Vuur het kind is van Hout en de moeder van Aarde/Milt enz. U begrijpt dat wanneer een van de elementen in disharmonie is dat het gevolgen heeft voor het volgende element enz.

De Vijf Fasen worden vaak gebruikt om klinische processen en verbanden te beschrijven en dienen als hulpmiddel bij het opstellen van de juiste behandeling.

Het eerste consult

Er wordt een uitgebreid intakegesprek gehouden waarin de aard van uw klachten centraal staat. Vervolgens wordt er een tong- en polsonderzoek gedaan volgens de principes van T.C.G. afhankelijk van de aard van de klacht kunnen wij adviseren om een bloedanalyse en of een fecesonderzoek te doen. Op basis van al deze gegevens wordt er een behandelplan samengesteld.

Behandelmethode:

Acupunctuur

Door het inbrengen van flinterdunne steriele wegwerpnalden op de acupunctuurpunten kan de stroom van de energie beïnvloed worden. Bepaalde punten bijvoorbeeld kunnen blokkades opheffen waardoor de pijn verdwijnt of aanzienlijk vermindert. Andere verbeteren de eigen weerstand tegen ziekten en werken diep in op de lichamelijke en geestelijke conditie van de patiënt. **Door het gebruik van steriele wegwerpnalden is besmetting of infectie uitgesloten.**

Chinese Kruiden

Deze worden ingezet om een behandeling extra te ondersteunen. In tegenstelling tot vitamines die een biochemisch proces in het lichaam in gang zetten, voegen kruiden iets toe, bloed voeden (Anemie), koelen (hitte/infecties) of bewegen (stagnaties).

Moxibustie

Moxa is Bijvoet kruid/Artemisia. Moxibustie kan op verschillende manieren worden toegepast. Bijvoorbeeld met een moxastaafje de gewenste acupunctuurpunten verwarmen, er als het ware Yang inbrengen. Ook kan er een bolletje moxa op de naalden gezet worden, de warmte dringt dan door de naald diep in de huid. Er kan ook gebruik gemaakt worden van een moxalamp. Dit laatste is vooral effectief bij pijnlijke gebieden zoals bij spierklachten of een "Frozen Shoulder" ten gevolge van een koude.

Cupping

Cupping is een manier om blokkades ten gevolge van koude stagnaties of hitte (koorts) uit het lichaam te halen. De cups zijn bollen van glas, bamboe of aardewerk. Door de holle cup te verwarmen zuigt het zich vacuüm op de huid. Het wordt veel gebruikt bij verkoudheid, griep, spierpijn en acne.

Tui-Na Chinese Medische Massage

Tui-Na is niet te vergelijken met Westerse massagetechnieken. Deze bijzondere massagetechniek heeft veel gevarieerde druk- en wrijfbewegingen. Het stimuleert de energiebanen in het lichaam en zorgt voor een betere doorbloeding. Het heft op deze manier blokkades (pijn) op. Verstoringen van lichaam en geest worden verholpen, wat de gezondheid ten goede komt.

Ooracupunctuur

Hierbij wordt gebruik gemaakt van kleine naaldjes, zaadjes of magneetjes die met een pleistertje op de gewenste acupunctuurpunten op het oor worden geplakt en daar een paar dagen verblijven.

Electro- stimulatie

De naalden worden gestimuleerd of gereduceerd met frequenties. Het wordt gebruikt bij spier- en sportblessures.

Voeding

Een uitgebalanceerd voedingspatroon is zeer belangrijk voor het ondersteunen of ontlasten van bepaalde organen. Met relatief weinig moeite kan er zo actief aan het herstelproces meegewerkt worden.

Bij Bioresonantie-therapie is het strikt verboden om varkensvlees te eten omdat deze het lymfesysteem te zwaar belast. Afgezien van het feit dat het varken het meest gestreste dier is heeft het ook dezelfde eiwitstructuur als van de mens. Hierdoor wordt het in de darmen niet herkend als lichaamsvreemd en kunnen toxische stoffen door de darmwand heen ons lichaam belasten.

Tijdens de hele behandeling dient u dagelijks 2 liter mineraalvrij water te drinken. Alleen mineraalarm water kan de door de therapie losgemaakte schadelijke stoffen uit het lichaam verwijderen dus ideaal om te ontgiften.

Gebruik zo weinig mogelijk suiker. Suiker beschadigt de darmbacteriën en bevordert vele met de darm en alveesklier aanverwante ziekten.

Lees verder in een aparte folder over Bioresonantie.

Welke klachten?

De klachten die met Traditionele Chinese Geneeskunst behandeld kunnen worden zijn zéér divers. Sommige kunnen op zich zelf staande therapieën zijn en andere als ondersteuning naast de reguliere geneeskunde. De onderstaande opsomming van klachten zijn slechts een greep uit de aandoeningen die de Wereldgezondheidsorganisatie aanbevolen heeft.

- Ⓞ Problemen met het ademhalingsstelsel o.a. astma, bronchitis, griep, kortademigheid.
- Ⓞ Allergieën: bv hooikoorts, rhinitis.
- Ⓞ Huidproblemen: eczeem, rosacea, psoriasis, kinderzeer, acne, pruritus (jeuk) herpes, enz.
- Ⓞ Gynaecologische klachten: o.a. menopauze, iedere vorm van menstruatiestoornissen, fertiliteit, impotentie, ondersteuning bij zwangerschap en bevalling.
- Ⓞ Spier- gewricht- en zenuwaandoeningen:
 - Sportblessures
 - RSI, tenniselleboog, slijmbeursontsteking
 - Rugklachten, nek- en schouderklachten
 - Jicht, reumatoïde artritis, artrose
- Ⓞ Hart – en vaat ziekten: hoge- en lage bloeddruk, hartritmestoornissen, hartkloppingen. (additioneel)
- Ⓞ Alle soorten hoofdpijnklachten
- Ⓞ Psychische klachten: stress, angsten, fobieën, piekeren hyperactieve kinderen (ADHD), concentratiestoornissen
- Ⓞ Spijsverteringsstelsel: constipatie, diarree, diabetes, darmproblemen, maagklachten, eetstoornissen enz.
- Ⓞ Ondersteuning Chemotherapie en Radiotherapie

Is uw probleem hier niet genoemd? Vraag vrijblijvend advies.

Kosten

Eerste consult Acupunctuur € 85,00 incl. btw, anamnese en behandeling, vervolg consulten v.a. € 55,00 per uur.

Vergoeding

Acupunctuur wordt vaak vergoed. Verwijzing van een huisarts is niet altijd noodzakelijk. Raadpleeg uw zorgverzekeraar voor de mogelijkheden.

Ik sta ingeschreven bij de beroepsvereniging: **Zhong**

Een afspraak maken?

Voor het maken van een afspraak of overige informatie kunt u vrijblijvend bellen of mailen.

Telefoon: 075 6172117 mobiel: 0617540252

Email: sonja@jing-luo.nl / www.jing-luo.nl

**Adres: Langeweide 154
1507 NH Zaandam**

Acupunctuurpraktijk



Jing-Luo

- ☯ Acupunctuur
- ☯ Electro-Acupunctuur
- ☯ LaserNeedle - Acupunctuur
- ☯ Kleurenlicht-therapie
- ☯ Moxibustie
- ☯ Cupping
- ☯ Chinese kruiden
- ☯ Voedingsadvies
- ☯ Vitaminen en mineralen
- ☯ Oligotherapie
- ☯ Bioresonantie